



## GINCEMA VIRTUAL 2020

Trata-se de uma Gincana Esportiva do *Campus* Recanto das Emas que será realizada à distância (respeitando o isolamento social) a partir da indicação de tarefas previamente definidas e de provas relâmpago.

Todas as tarefas e provas, bem como seus resultados e produtos (fotos e vídeos) serão divulgados pelo Instagram oficial do evento.

**Tema central:** Como se manter ativo em tempos de Pandemia?

**Objetivo:** Envolver os estudantes em atividades físicas, esportivas e de lazer como forma de integração e diversão em tempos de isolamento social.

**Público-alvo:** estudantes do *Campus* Recanto das Emas

**Período de divulgação e inscrição:** 08 a 15/05/2020

**Período de realização:** 18 a 24/05/2020

**Divulgação do resultado:** 25/05/2020

**Canais de Divulgação:**

- Link de inscrição: <https://forms.gle/d65Rcsgaj798cD6R9>
- Instagram Oficial: @gincema.ifb

## REGULAMENTO GERAL

**Grupos:**

- 5 a 10 estudantes (1 sendo o representante da equipe);
- As equipes não precisam ser formadas por estudantes da mesma turma;
- Cada equipe deve ser representada por um nome;
- O representante da equipe fará parte do grupo de WhatsApp da Comissão Organizadora do Evento, onde receberá orientações sobre as atividades.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

**Dinâmica da GINCEMA:**

A gincana terá 7 atividades centrais, sendo uma para cada dia da semana. Além disso, haverá “provas relâmpago” as quais serão enviadas aos representantes de cada equipe e deverão ser apresentadas em um curto espaço de tempo.

DATA	ATIVIDADE
18/05 (segunda)	<p><b>Reunião geral:</b> Apresentação da Gincana para todas as equipes presentes e apresentação da primeira tarefa. Horário de início: 14h</p> <p style="text-align: center;"><b>Procure em Casa</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Encontrar o maior número de objetos listados no menor tempo possível.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tempo máximo de prova: 10min</li><li>• Número de objetos: 15</li><li>• Dinâmica: uma equipe por vez</li><li>• Competição ao vivo pelo Google Meet*</li></ul>
19/05 (terça)	<p style="text-align: center;"><b>Atleta de Casa</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Tirar uma foto criativa usando equipamentos esportivos que possui em casa para postagem no Instagram da GINCEMA.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• A pontuação será definida pelo número de curtidas recebidas na foto postada no Instagram.</li><li>• A foto deverá ser enviada via WhatsApp para a coordenação da Gincana fazer a postagem no Instagram Oficial do evento.</li><li>• Horário máximo para envio: 18h</li><li>• Postagem pela organização: 18h30min</li><li>• Contabilização das curtidas: 18h do dia seguinte.</li><li>• Uma foto por grupo.</li></ul> <p>Dicas: Procure na sua casa o maior número de objetos utilizados em práticas esportivas, coloque todos expostos e tire uma foto criativa.</p>
20/05 (quarta)	<p style="text-align: center;"><b>Desafios da Internet</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Criar e gravar um desafio baseado no link: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=aDukMdbHVNI&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=aDukMdbHVNI&amp;feature=youtu.be</a> -</p>



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

	<p><b>Desafio impossível dentro de casa!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Este vídeo deverá ser enviado via WhatsApp para a coordenação da Gincana e postado no Instagram pessoal de algum membro da equipe, marcando o @gincema.ifb</li><li>• A avaliação do vídeo será feita por uma banca de profissionais que indicarão os vencedores.</li><li>• Os vídeos serão avaliados quanto à criatividade e nível de dificuldade.</li><li>• Um vídeo por equipe, podendo haver interação entre os membros da equipe através da edição.</li><li>• Máximo 1 minuto de duração.</li></ul>
21/05 (quinta)	<p><b>Campeonato Embaixadinha Higiênica</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Realizar o máximo de embaixadinhas com rolo de papel higiênico em uma única tentativa.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1 participante por equipe</li><li>• 3 tentativas por participante</li><li>• Competição ao vivo pelo Google Meet*</li><li>• Horário: 11h</li><li>• Um competidor por vez.</li></ul>
22/05 (sexta)	<p><b>Jogando Virtualmente</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Criar um vídeo de algum esporte em que todos os integrantes da equipe participem.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• A pontuação será definida pelo número de curtidas recebidas no vídeo postado no Instagram.</li><li>• A foto deverá ser enviada via WhatsApp para a coordenação da Gincana fazer a postagem no Instagram Oficial do evento.</li><li>• Horário máximo para envio: 18h</li><li>• Postagem pela organização: 18h30min</li><li>• Contabilização das curtidas: 18h do dia seguinte.</li><li>• Um vídeo por grupo.</li></ul> <p>Exemplos de vídeo: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=oA31nslGoZM">https://www.youtube.com/watch?v=oA31nslGoZM</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gwVm-uU45BE">https://www.youtube.com/watch?v=gwVm-uU45BE</a></p>
23/05 (sábado)	<p><b>Quiz Esportivo</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Acertar o maior número de perguntas sobre práticas</p>



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

	<p>corporais.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Competição ao vivo pelo Google Meet*</li><li>● Todos jogam.</li><li>● Para responder bastante escrever a resposta no Chat.</li><li>● Resposta certa que chegar primeiro a sua equipe recebe ponto.</li><li>● Ganha a equipe que tiver mais acertos ao final da competição.</li><li>● Início: 15h</li></ul>
24/05 (domingo)	<p><b>TIKTOK</b></p> <p>Mostre que sua equipe é criativa e que se mantém ativa durante a pandemia!</p> <p><b>Objetivo:</b> Criar um vídeo de dança criativo no TikTok.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Este vídeo deverá ser enviado via WhatsApp para a coordenação da Gincana e postado no Instagram pessoal de algum membro da equipe, marcando o @gincema.ifb</li><li>● A avaliação do vídeo será feita por uma banca de profissionais que indicarão os vencedores.</li><li>● Os vídeos serão avaliados quanto à criatividade e sincronia.</li><li>● Um vídeo por equipe, podendo haver interação entre os membros da equipe através da edição.</li><li>● Máximo 1 minuto de duração.</li></ul>

\*Os links do Google Meet serão enviados aos representantes dos grupos 30min antes do início de uma atividade.

**Observação:** Cabe destacar que todos os membros da equipe deverão aparecer em pelo menos uma prova.

**Pontuação:**

As equipes serão pontuadas pelo desempenho em cada prova, de acordo com seguinte classificação:

- 1º Lugar: 50 pontos
- 2º Lugar: 40 pontos
- 3º Lugar: 30 pontos
- Participação: 10 pontos

**Observação:** A pontuação da classificação em cada prova não será somada a pontuação de participação. Cada equipe receberá uma pontuação por prova.



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Brasília

### **Premiação:**

A equipe que obtiver a maior pontuação ao final da gincana receberá uma premiação no retorno das aulas presenciais. A premiação é surpresa, mas prometemos que será algo super bacana. Podem confiar! ;)

Contatos:

- Prof. Eduardo – [eduardo.carmona@ifb.edu.br](mailto:eduardo.carmona@ifb.edu.br)
- Profa. Mônica – [monica.vieira@ifb.edu.br](mailto:monica.vieira@ifb.edu.br)

Respeitosamente,

Comissão de Esporte e Lazer do *Campus* Recanto das Emas